



RUNA VERLAG
Monika Runa Chaloun
Bädergasse 27
D-72116 Mössingen
<https://runa-verlag.com>

Inhalte der Zyklen 1 – 4

Zyklus 1

- Schritt 1: Vertrauen, Einweihung in die Weiße Priesterschaft
- Schritt 2: Chakren der Neuen Zeit, EDINAA-Chakra
- Schritt 3: Erlösung
- Schritt 4: Zaubergarten, Ausdehnung 3. Auge
- Schritt 5: ANASHKA, Dein persönlicher Stein
- Schritt 6: Reise nach Lemurien
- Schritt 7: Gnade, ELEXIER für dich
- Schritt 8: Zauberstab, Mystischer Heilgeist, Syronfrequenz
- Schritt 9: Transformation mentaler Strukturen
- Schritt 10: Fähigkeiten
- Schritt 11: Das neue Fühlen

Zyklus 2

- Schritt 12: Elemente Erde und Feuer
- Schritt 13: Elemente Wasser und Luft
- Schritt 14: Seelenbaum
- Schritt 15: Leichtigkeit und Freude
- Schritt 16: Kompromisslose Liebe
- Schritt 17: Heilung für dich
- Schritt 18: Die Liebe deiner Ursprungseltern
- Schritt 19: Dein Zauberstab der Heilung
- Schritt 20: Gedankenkraft
- Schritt 21: Achte und ehre das Leben
- Schritt 22: Bade in der Liebe



Zyklus 3

- Schritt 23: Einweihung der Herzen
- Schritt 24: Vertrauen und tiefe Erdung
- Schritt 25: Dein Krafttier
- Schritt 26: Energie lebt
- Schritt 27: Reise zu den Toren von Quin`Taas
- Schritt 28: Du bist Leben
- Schritt 29: Du bist Schöpfer
- Schritt 30: Verbundenheit mit Allem was Ist
- Schritt 31: Lasse los und sei bereit
- Schritt 32: Der goldene Schlüssel
- Schritt 33: Widerstände transformieren

Zyklus 4

- Schritt 34: Lichtstätte Quin`Taas
- Schritt 35: Du bist das Licht
- Schritt 36: Innerer Heiler – ELISE-Energie
- Schritt 37: Ordnung der Strukturen
- Schritt 38: Gnade für deinen Zaubergarten
- Schritt 39: Abgrenzung
- Schritt 40: Jede Energie ist lebendig - Übertragung der Fülle
- Schritt 41: Herzenskammer
- Schritt 42: Blase des Lichtes – Abgrenzung
- Schritt 43: In einer Welt mit Lady Shyenna
- Schritt 44: Die große Verschmelzung in Quin`Taas